

PRÉPAREZ VOS BASKETS, VOS VÉLOS OU VOS ROLLERS,
VOICI LE PROGRAMME D'OCTOBRE ROSE 2016 !

Comme chaque année DOC 31 soutient l'organisation
des *Balades d'Octobre Rose* dans les villes de Haute-Garonne
afin de sensibiliser au dépistage du cancer du sein
et de promouvoir l'activité physique comme moyen de prévention.

Parlez-en à vos proches ! On compte sur vous !

Les balades OCTOBRE ROSE



Toulouse

St Gaudens

Revel

Roques

Colmiers

Bagnac

Cugnaux

Auzielle

Tournefeuille



PROGRAMME OCTOBRE ROSE 2016

*Tous les évènements, sauf ceux précisés, sont **gratuits** et **accessibles à tous**.*

- **VENDREDI 30 SEPTEMBRE – TOULOUSE**

- **17h-20h** : Place du Capitole, Village Santé Prévention (Stands d'information, animations artistiques, sportives et culinaires...)
- **18h30** : Balade à pieds en centre-ville de 5km
- **20h30** : Balade rollers et vélos

- **DIMANCHE 02 OCTOBRE**

- **AUZIELLE**

9h-12h30 : Manifestation sportive par Les Courbes du 31 (foulées, marche tonique ou balade) - Départ du Pigeonnier - 10€ (L'intégralité des fonds récoltés sera reversée au profit de la lutte contre le cancer du sein)

- **ROQUETTES**

9h – 17h : Activités sportives, exposition, conférences

- **BELBERAUD**

8h30-14h30 : Rando Santé Mutualité & Village Santé par La Mutualité Française
3 circuits : 15km, 8km, circuit famille 5,5km - *Accueil au Centre Culturel de Belberaud*

- **VENDREDI 7 OCTOBRE**

- **CUGNAUX**

17h-21h : Animations artistiques et sportives

- **TOULOUSE**

Défi des 12 étages Caisse Primaire d'Assurance Maladie

- **SAMEDI 8 OCTOBRE**

- **TOULOUSE (Argoulets)**

14h-17h : Course Ligue contre le Cancer – 10€/adulte (L'intégralité des fonds récoltés sera reversée au profit de la lutte contre le cancer du sein)

- **PLAISANCE-DU-TOUCH**

14h-17h : Balade et animations

Accueil Salle Pigeonnier de campagne

- **MERCREDI 12 OCTOBRE – TOULOUSE (Oncopole)**

Journée sur le thème « La vie après » : conférences, tables rondes, ateliers découverte

- **VENDREDI 14 OCTOBRE**

- **CENTRE COMMERCIAL LABEGE 2**

9h30-19h : Stands d'information, exposition « Voyage au cœur du sein »

- **TOURNEFEUILLE**

17h-21h : Balade, exposition, spectacle danse

Accueil à la Maison des solidarités

- **SAMEDI 15 OCTOBRE**

- **CENTRE COMMERCIAL LABEGE 2**

9h30-19h : Stands d'information, animations, exposition « Voyage au cœur du sein »

- **BLAGNAC**

9h-13h : Tout Blagnac Court pour Octobre Rose (Course et marche) – Parcours autour du Parc du Ritouret

- **ST-GAUDENS**

14h-18h : Exposition, animations, conférence

- **MERCREDI 19 OCTOBRE - MURET**

17h-21h : Balade + Rencontre-Débat

Accueil à la Salle des fêtes P. Stagé

- **SAMEDI 22 OCTOBRE - RIEUX-VOLVESTRE**

Randonnée familiale

9h : rendez-vous inscriptions Promenade du préau - départ 10h

- **DIMANCHE 23 OCTOBRE – TOULOUSE (Quartier La Reynerie)**

Parcours sportif et culturel

- **SAMEDI 29 OCTOBRE**

- **REVEL**

14h30-17h : Animations & balades à pieds et à vélo autour du Lac de St Ferréol

- **COLOMIERS**

9h-12h30 : Balade pédestre

Le programme est disponible sur le site www.doc31.fr

Pour suivre tous ces évènements, retrouvez nous sur Facebook : [Dépistage Organisé des Cancers Haute-Garonne](#)