

# LE SUREAU NOIR

## La plante

Le sureau noir, *Sambucus nigra* L., est un arbrisseau ou arbuste, d'une taille ordinairement de 4 à 5 mètres qui peut monter jusqu'à 8 mètres. Il est de croissance rapide, surtout dans les sols fertiles et frais.

Le sureau noir est un arbuste très répandu. On le rencontre dans les bois clairs, les haies, les terrains vagues, les dunes littorales ou encore aux abords des habitations.

Les fleurs apparaissent en début d'été. Elles sont parfumées et de couleur blanc crème. Elles sont disposées en corymbes plans, et apparaissent après les feuilles.

Les fruits sont de petites baies noires violacées à chair molle de 6-8 mm disposés en grappes, comportant trois graines.

Le sureau noir peut être confondu avec le sureau hièble (*Sambucus ebulus* L.) dont les baies peuvent être très toxiques. Ce sont, en effet, deux plantes des campagnes européennes qui se ressemblent fortement. Le sureau hièble, présent sur le chemin de la Bécasse est une herbe. Le sureau noir est un arbuste ou arbre, il possède donc un tronc avec une écorce, ce qui n'est pas le cas de l'hièble. Cette dernière a ses fruits tournés vers le haut alors que le sureau noir les a tournés vers le sol, enfin, l'hièble ne mesure jamais plus de 1,80m de haut.



## Interactions écologiques

Les feuilles, parmi les premières à sortir au printemps, sont recherchées par de nombreux insectes, notamment les papillons nocturnes dont les chenilles s'en nourrissent parfois exclusivement.



Le puceron noir du sureau (*Aphis sambuci*), spécifique du sureau, n'ira pas sur d'autres arbres. Il effectue tout son cycle sur le sureau, hibernant sur les racines, sous forme d'œuf d'hiver. Au printemps, les adultes forment des manchons noirs sur les jeunes pousses. Ils sont souvent accompagnés de fourmis qui viennent profiter de leur miellat. Les adultes accumulent la sambunigrine contenue aux stades jeunes des tiges, des feuilles et des fleurs, et qui les protègent naturellement de certains prédateurs

comme la coccinelle à sept points – mais pas de tous : ainsi la coccinelle à deux points, *Coccinella bipunctata*, est indifférente à cette toxine.

Lors de la floraison, en juin, quantité de butineurs sont attirés : abeilles, papillons... et les baies font le régal des fauvettes des jardins, des merles noirs, des grives, des rouges-gorges, des passereaux... abeilles, syrphes, cantharides, punaises, coccinelles, et autres espèces d'insectes dont les larves et chrysalides passent l'hiver dans son bois creux. Les pontes y sont déposées et les adultes qui ne meurent pas en automne s'y réfugient.

Alors, si tu veux attirer de la biodiversité, plante un arbre à sureau. Tu offriras ainsi un gîte et le couvert à de nombreux animaux.

### **Utilisations culinaires**

La limonade de fleurs de sureau est une boisson très appréciée. Le sirop aussi. Les fleurs se cuisinent en beignets.

Une tradition gitane consistait à faire des beignets de sureau en trempant la pâte directement sur les fleurs, encore en place sur l'arbre tôt le matin. Les enfants avaient ainsi la surprise en se levant de trouver des beignets bons à croquer suspendus aux arbres.

Les boutons de la plante conservés dans le vinaigre peuvent accommoder des salades.

### **Utilisations médicinales**

Il est possible de revendiquer en France, pour la fleur de sureau, les indications thérapeutiques suivantes, traditionnellement utilisée : soit pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive; soit comme adjuvant des régimes amaigrissants ou encore pour favoriser l'élimination rénale de l'eau. Au niveau européen, la monographie communautaire précise que l'emploi de la fleur de sureau, lors des premiers symptômes du rhume, ne repose que sur l'ancienneté de son utilisation.



Les fruits sont utilisés dans les états grippaux et sont dotés de propriétés immunostimulantes, ils stimulent le système immunitaire de défense de l'organisme.

### **Autres usages**

Le bois tendre et creux du sureau servait autrefois à fabriquer des flûtes et des sifflets. C'est à cette particularité que cet arbre doit son nom botanique *Sambucus nigra* (du grec sambuke : « flûte »). À noter que dans la tradition celtique, le sureau est l'arbre des morts ; les druides confectionnaient avec son bois les flûtes qui leur servaient à converser avec les âmes des défunts.

La moelle de sureau est indispensable aux examens microscopiques des tissus végétaux pour consolider les préparations microscopiques des coupes minces et fragiles destinées à être passées au microtome.

## **La baguette magique d'Harry Potter**

Le sureau est un bois de baguette magique très rare et les baguettes faites de ce bois ont la réputation de porter malheur. Ces baguettes sont aussi plus difficiles à maîtriser que n'importe quelle autre baguette et leurs pouvoirs magiques ont tendance à être bien supérieurs aux autres. Les baguettes en sureau sont plus sensibles que les autres baguettes et ne sont attirées que par les personnes d'exception et n'aiment pas rester en possession d'un sorcier qui n'est pas supérieur à tous ceux qui l'entourent. Dumbledore, Voldemort et enfin Harry Potter se disputeront ce fameux « bâton de la mort ».