

LE PEUPLIER

La plante

Le peuplier noir, *Populus nigra* L., pour son nom scientifique, est un grand arbre pouvant atteindre 25 à 30 m de hauteur et dont la longévité est importante, 200 ans, voire jusqu'à environ 400 ans pour les spécimens les plus âgés. C'est un arbre à croissance rapide, jusqu'à 2 mètres en une seule année.

Au Canada, les peupliers sont une source importante de nourriture pour les castors, qui utilisent également les peupliers pour construire des barrages et des huttes.

Les peupliers sont cultivés de façon industrielle par des « populiculteurs » dans des zones dédiées dites peupleraies ou ramiers en région toulousaine. L'arbre aime les sols humides. On le cultive en rangs serrés (pour favoriser la montée en hauteur). C'est la populiculture. Le peuplier est cultivé pour son bois blanc et léger. Ce bois est utilisé pour fabriquer du mobilier, de la pâte à papier ou des emballages.



Propolis

Les bourgeons fermés de cet arbre sont recouverts d'une résine visqueuse, une sorte de cire, que les abeilles collectent et transforment en propolis. Cette matière leur sert à protéger leur ruche d'éventuelles invasions bactériennes ou fongiques, et même à embaumer les intrus qui auraient pu s'y aventurer, afin qu'ils ne contaminent pas la ruche. Elles se servent également de cette résine pour calfeutrer les fissures, assembler les alvéoles et assurer l'étanchéité de la ruche.

Cet exsudat peut contenir des substances allergisantes qu'on retrouve d'ailleurs dans la propolis.

On a cru longtemps que Stradivari avait utilisé pour cirer ses violons de la propolis avec de sérieux bénéfices acoustiques, ce qui a été récemment démenti.

Les égyptiens l'utilisaient également pour l'embaumement des momies.

Utilisations médicinales

Les bourgeons de peuplier sont utilisés traditionnellement par voie externe dans les cas de rhumatismes, de douleurs, des problèmes d'inflammations et irritations cutanées, de gerçures sous la forme d'onguent. Après macération, ils ont été recommandés par voie interne dans les maladies chroniques du poumon et des voies urinaires, ainsi que dans les rhumatismes chroniques.