

# LA CHÉLIDOINE

## La plante

La chélidoine, *Chelidonium majus* L. pour les scientifiques, est une plante vivace, elle vit en touffes sur un rhizome souterrain épais atteignant 90 cm de hauteur. La tige dressée et ramifiée atteint 30 à 50 cm de haut. Elle est creuse, cylindrique, cassante, hérissée de poils épars. Elle porte sur ses articulations noueuses des feuilles alternes. Les feuilles et tiges sectionnées laissent échapper un abondant latex jaune à orange. Elle dégage une odeur vireuse.

La grande chélidoine (*Chelidonium majus* L., « grande hirondelle » en latin) doit son nom à la coïncidence de sa floraison avec l'arrivée de ces oiseaux migrateurs que sont les hirondelles, et de sa fanaison au départ des volatiles. De plus, cette plante est ainsi nommée, parce qu'on croyait que l'hirondelle s'en servait pour rendre la vue à ses petits.

Cette plante bio-indicatrice pousse à partir du printemps sur le bord des chemins, dans les décombres, le long des murs ou à l'orée des forêts riveraines, elle est considérée comme un indicateur d'azote vivant en situation de demi-ombrage.



## Une plante magique

La grande chélidoine était considérée depuis des temps reculés comme une plante magique associée à la magie noire. Les alchimistes du Moyen Âge ont vu dans la sève de couleur jaune, le moyen de transformer les vils métaux en or, d'où son surnom de « don du ciel »

## Plante active mais toxique

La plante est rarement ingérée à cause de son odeur et de son goût désagréable. L'ingestion peut causer des nausées, vomissements, crampes abdominales, diarrhées et des déshydratations.

Au cœur de cette tige rigide, coule un suc jaune. Il contient une trentaine d'alcaloïdes toxiques qui servent à la plante de défense contre les herbivores. On utilise ce latex pour lutter contre les verrues, ce qui a valu à la plante de nombreux surnoms, herbe aux verrues, herbe aux cors ou plante à verrues.... Cette sève a la propriété de dessécher la peau et d'estomper les verrues, jusqu'à les faire disparaître. La chélidoine est aussi utilisée en homéopathie afin d'améliorer la circulation sanguine et la tension artérielle. Elle aurait des propriétés antispasmodiques, dépuratives et cholagogues. Toutefois, hormis pour soigner les verrues, les remèdes à base de chélidoine doivent être pris sous contrôle médical. En effet, la plante peut s'avérer irritante et toxique en externe ou en interne.