

Rando Santé à Belberaud

Le 1 octobre 2016



“ *La journée rando santé du dimanche 2 octobre a connu un vif succès ! De nombreux randonneurs ont sillonné les trois itinéraires spécialement mis en place pour l'occasion.*



Trois circuits différents étaient proposés, dont un circuit famille de 5,5 km **adapté aux enfants**.



Les stands d'information santé ou sportive ont également fait le plein. Le Comité Départemental de Randonnée pédestre, l'Association Française des Diabétiques, **les professionnels de santé** (kiné, podologue, diététicienne), **les ateliers** (initiation défibrillateur ; pilates, stretching postural et Tai chi **par les associations de Belberaud**) étaient présents dans le cadre d'une opération de sensibilisation pour se maintenir en bonne santé.