



ALERTE CANICULE EXTRÊME



Veillons sur nos proches et nos voisins, sur les plus fragiles et les plus exposés à la chaleur.

Appliquez les gestes préventifs, ne surestimez pas votre résistance à la chaleur et restez prudents!

ATTENTION CANICULE

Buvez de l'eau et restez au frais

- Évitez l'alcool
- Mangez en quantité suffisante
- Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit
- Mouillez-vous le corps
- Donnez et prenez des nouvelles de vos proches

Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19

- Lavez-vous les mains régulièrement
- Portez un masque
- Respectez une distance d'un mètre

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr



 **LA PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE
D'INFORMATION « CANICULE »**

0800 06 66 66 

Appel gratuit entre 9h et 19h
depuis un poste fixe

   @PNS-InfoCanex

  Ministère des Intérieurs
et de la Sécurité