



Sophrologue- Maître Praticien en PNL



Pascale LEBEL



06 69 04 32 08



lebelpascale31@gmail.com

Spécialisée en gestion du sommeil

Développement personnel /gestion du stress et des angoisses / Troubles du sommeil / Préparation à l'accouchement / Préparation aux examens / Confiance en soi / Prise en charge de la douleur / Phobies /Addictions .

Pour enfants, adultes et personnes âgées

Individuel et groupe

à domicile et en entreprise