

Registre d'inscription *en cas de canicule ou grand froid*

“

Vous avez plus de 65 ans, vous avez plus de 60 ans et êtes reconnu(e) inapte au travail, vous êtes atteint(e) d'un handicap? Vous pouvez demander votre inscription sur un registre à la mairie en vue d'une éventuelle canicule ou grand froid.



Ceci permettra aux services de la mairie de prendre contact avec vous et de s'assurer que tout va bien en cas de canicule, période de grand froid...

En période de grand froid



Le grand froid augmente le risque de
des accidents de circulation, de chutes, de
gelures, de coups de froid, de coups de
tête, de rhumes, de grippe, de pneumonies,
d'infarctus, de AVC, de maladies chroniques,
de troubles mentaux.

GRAND FROID - COMPRENDRE & AGIR



- Si le froid agit sur le corps, la température corporelle peut chuter de 0,5°C à 1°C, ce qui a des effets sur le métabolisme, le système immunitaire, le système cardiovasculaire et peut provoquer des troubles respiratoires et cardiaques.
- Si le froid agit sur les mains, les extrémités du corps (mains, pieds) sont les plus vulnérables, surtout chez les personnes âgées, les personnes souffrant de diabète, d'artériosclérose, de maladies chroniques.
- Si le froid agit sur le cœur, le risque d'infarctus et d'AVC est plus élevé, surtout chez les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires.

Si le froid agit sur le cœur
Le risque d'infarctus et d'AVC est plus élevé, surtout chez les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires.

- Éviter de sortir sans vêtements adaptés (couvertures, gants, chapeau, chaussures).
- Éviter de faire de l'exercice en plein air.
- Éviter de fumer et de boire de l'alcool.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.

Si le froid agit sur les mains
Les extrémités du corps (mains, pieds) sont les plus vulnérables, surtout chez les personnes âgées, les personnes souffrant de diabète, d'artériosclérose, de maladies chroniques.

- Éviter de sortir sans gants.
- Éviter de faire de l'exercice en plein air.
- Éviter de fumer et de boire de l'alcool.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.

Si le froid agit sur le cœur
Le risque d'infarctus et d'AVC est plus élevé, surtout chez les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires.

- Éviter de sortir sans vêtements adaptés (couvertures, gants, chapeau, chaussures).
- Éviter de faire de l'exercice en plein air.
- Éviter de fumer et de boire de l'alcool.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.
- Éviter de prendre des médicaments sans avis médical.