

# Registre d'inscription *en cas de canicule ou grand froid*

“

***Vous avez plus de 65 ans, vous avez plus de 60 ans et êtes reconnu(e) inapte au travail, vous êtes atteint(e) d'un handicap? Vous pouvez demander votre inscription sur un registre à la mairie en vue d'une éventuelle canicule ou grand froid.***

The poster is yellow and features a central illustration of a hand holding a blue water bottle. At the top left, there is a sun icon with a red 'X' over it, next to the text 'CANICULE, FORTES CHALEURS' and 'ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES'. Below this, there are six icons with corresponding text: a shower and fan for 'Mouiller son corps et se rafraîchir', a plate and fork for 'Manger en quantité suffisante', a window with blinds for 'Maintenir sa maison au frais - fermer les volets le jour', a glass of wine with a slash for 'Ne pas boire d'alcool', a speech bubble for 'Demander et prendre des nouvelles de ses proches', and a person running with a slash for 'Éviter les efforts physiques'. At the bottom of the bottle illustration, it says 'BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU'. At the bottom left, it says 'EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15' with a small text 'Pour plus d'informations: 0 800 90 90 90 (appel gratuit depuis un poste fixe) www.santé.gouv.fr www.météo.fr www.15.fr'. At the bottom right, there are logos for 'Mairie de...' and 'Service public France'.

Ceci permettra aux services de la mairie de prendre contact avec vous et de s'assurer que tout va bien en cas de canicule, période de grand froid...

# En période de grand froid



Le grand froid diminue le taux moyen de l'immunité naturelle contre les virus et les bactéries responsables des infections. Plus que les pathogènes, l'organisme priorise les défenses dirigées à son infection chronique.

GRAND FROID • COMPRENDRE & AGIR



En période de grand froid, la température corporelle peut diminuer de 0,5°C. Le corps active ses défenses pour maintenir la température et éviter les infections.

En période de grand froid, les défenses du système immunitaire sont plus faibles.

En période de grand froid, le risque d'aggraver les infections existantes est plus élevé.

Travailler dans des locaux mal isolés et mal ventilés.

- Éviter particulièrement les courants d'air.
- Éviter de rester à l'extérieur sans vêtements adaptés.
- Éviter de rester à l'extérieur sans vêtements adaptés.
- Éviter de rester à l'extérieur sans vêtements adaptés.
- Éviter de rester à l'extérieur sans vêtements adaptés.
- Éviter de rester à l'extérieur sans vêtements adaptés.
- Éviter de rester à l'extérieur sans vêtements adaptés.
- Éviter de rester à l'extérieur sans vêtements adaptés.



Eviter les contacts étroits.



- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.

Se protéger.



- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.
- Éviter les lieux publics.